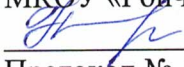


«Согласовано»  
председатель первичной профсоюзной  
организации  
МКОУ «Гончаровская СОШ»  
 Герасименко Н.Н.  
Протокол № 18 от 28.08.2020 г.

«Утверждаю»  
директор МКОУ «Гончаровская СОШ»  
Черникова Э.И.  
приказ № 1-150-а от 28.08.2020 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 04-03-16

### По профилактике распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), гриппа и ОРВИ

Роспотребнадзор разработал для учащихся инструкцию по профилактике возникновения коронавируса, гриппа, ОРВИ и других вирусных заболеваний в школе. Она включает такие пункты:

1. Чаще мойте руки с мылом, а если отсутствует такая возможность, обрабатывайте антисептиком, спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками – если на поверхности кожи есть вирус, то её обработка мыльным или спиртовым раствором ликвидирует его;
2. Соблюдайте безопасное расстояние – в общественных местах необходимо находиться не ближе одного метра друг к другу;
3. Ведите здоровый образ жизни – полноценный сон, физическая активность, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами;
4. Соблюдай личную гигиену – прикрывай рот и нос салфеткой, в момент кашля и чихания. Сразу после этого выкинь её и тщательно помой руки;
5. Если почувствовал себя плохо, сразу сообщи учителю, если находишься на уроках, или родителям, (законным представителям) пребывая дома – чем раньше ты обратишься за помощью, тем выше шансов быстро выздороветь и никого не заразить.
6. Соблюдение инструкции по предупреждению инфицирования вирусом является залогом формирования здоровой и безопасной среды в школьном учреждении, ведь дети относятся к группе риска.