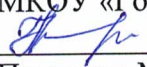


«Согласовано»  
председатель первичной профсоюзной  
организации  
МКОУ «Гончаровская СОШ»  
 Герасименко Н.Н.  
Протокол № 18 от 28.08.2020 г

«Утверждаю»  
директор МКОУ «Гончаровская СОШ»  
Черникова З.И.  
приказ № 1-150-а от 28.08.2020 г.



## ИНСТРУКЦИЯ № 04-03-04

### по правилам безопасного поведения у водоемов в осенне-зимний и весенний периоды

Безопасность на льду

- 1.Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см – безопасный, он выдерживает одного человека.
- 2.Непрочный лед – около стока вод ( с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед – вблизи камыша, кустов, под сугробами.
- 4.Площадки под снегом следует обойти.
- 5.Ненадежный, тонкий лед находится в местах, где бьют ключи и быстрое течение, и там где впадают в реку ручьи.
- 6.Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- 7.При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- 8.При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- 9.Замерзшую реку лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- 10.Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
- 12.Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
- 13.Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
14. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.